

令和元年度 不動岡高校 部活動体験 一覧

申込は本校ホームページよりお願いします。

部活動名	7月27日		7月28日		8月9日		8月24日		10月26日		集合場所	体験内容	持ち物
	集合時間	終了時間	集合時間	終了時間	集合時間	終了時間	集合時間	終了時間	集合時間	終了時間			
陸上競技					9:00	12:00			15:00	16:30	北グラウンド	陸上競技	運動のできる格好
野球	13:30	16:00	13:30	16:00	9:00	11:30	9:00	11:30	15:00	16:30	東グラウンド	キャッチボール・ノック・バッティング	グローブ(軟式可)・スパイク(運動靴可)・帽子 ※他は貸出可
サッカー	13:30	16:00	13:30	16:00	9:00	12:00			15:00	16:30	西グラウンド	基礎練習・パス・シュート・ゲーム形式	サッカーができる服装・スパイク・スネ当て・飲料水
ラグビー	13:30	16:00					9:00	11:30	15:00	16:30	西グラウンド	パス練習、キック練習などの基礎練習	運動できる服装+運動靴
剣道	13:30	16:00	13:30	16:00			9:00	11:30	15:00	16:30	剣道場	素振り、基本技、応じ技、地稽古 見学のみの可	剣道具一式、未経験者は運動着
バスケットボール男子	13:30	16:00									小体育館	基礎練習・ゲーム	運動できる服装、バスケットボールシューズ、飲み物
バスケットボール女子			13:30	16:00							小体育館	基礎練習・ゲーム	運動できる服装、バスケットボールシューズ、飲み物
バレーボール男子							9:00	11:00			大体育館	基礎練習・ゲーム練習	バレーシューズ、飲み物
バレーボール女子	13:30	16:00					9:00	12:00			大体育館	パス練習、スパイク練習等基礎練習	運動できる服装、シューズ、飲み物
卓球	13:30	16:00	13:30	16:00	9:00	11:30			15:00	16:30	卓球場	基礎打ち、多球練習、サーブ・レシーブ練習	ラケット、シューズ、上下ウェア、飲み物
ソフトテニス男子			13:30	16:00			9:00	12:00	15:00	16:00	樹木の広場	基礎練習(見学のみ可)	運動のできる服装、ラケット、テニスシューズ、飲み物、革靴不可(見学含)
ソフトテニス女子	13:30	16:30									樹木の広場	メーカー講師による講習会	運動のできる服装、ラケット、テニスシューズ、飲み物、革靴不可(見学含)
硬式テニス男子	13:30	15:30			9:00	11:00					樹木の広場	基礎練習(見学のみ可)	運動のできる服装、ラケット、テニスシューズ、飲み物、革靴不可(見学含)
硬式テニス女子					9:00	11:00	9:00	11:00			樹木の広場	基礎練習(見学のみ可)	運動のできる服装、ラケット、テニスシューズ、飲み物、革靴不可(見学含)
水泳	13:30	14:30									プール	競泳練習	水着・キャップ・ゴーグル
バドミントン男子	13:30	16:00									大体育館	基礎練習	運動のできる服装、ラケット、体育館履、飲料水
バドミントン女子			13:30	16:00					15:00	16:30	大体育館	基礎練習	運動のできる服装、ラケット、体育館履、飲料水
吹奏楽							9:00	12:00			Fホール	楽器体験、基礎合奏、合奏参加	楽器(持っている者)
音楽							9:00	11:30	15:00	16:30	音楽室	基礎練習(体操、発声)、パート練習、合唱	女子は、ジャージ下又、飲み物
SSC(物理班)	13:30	15:30	13:30	15:30							物理実験室	見学、体験	特になし
SSC(化学班)	13:30	15:30									化学実験室	見学、体験	特になし
SSC(生物班)	13:30	15:30									生物実験室	見学、体験	特になし
SSC(天文班)	見学のみの										地学講義室	見学	特になし
SSC(数学班)			13:30	15:30							物理講義室	見学、体験	特になし
新聞							9:00	11:30	15:00	16:30	社会科室	見学	特になし
箏曲			13:30	15:00	13:30	15:00					記念館前	演奏鑑賞、楽器(箏・三味線)体験	特になし
茶道									15:00	16:30	記念館前	見学、体験	特になし
演劇			13:30	15:00							Fホール	見学、体験	特になし
競技かるた	13:30	15:30			9:00	11:00					格技場3F	競技かるたの実技講習	運動のできる服装