

## 受験と向き合う 進路指導主事 橋本 雅文

夏休みを目前に控えて、132回生の君たちも受験勉強へのやる気が漲っている状態でしょうか。40日以上にも及ぶ長大な「自由時間」を前にしている皆さんに、今日は紙上からアドバイスをさせていただきます。まずは次の文章に目を通してみてください。

私は受験勉強が大嫌いでした。勉強から逃げた高校生活を送り、見事に浪人生となりました。そして浪人生になった後もなかなか受験勉強に向き合うことができませんでした。そんな私の合格までの作戦や失敗を紹介します。特に「あ、僕(or 私)も勉強に正面から向き合えてないかもしれない」と思った人の参考になればいいなと思っています。

### ①合格に繋がったと思うこと

私はできるだけ早い段階から自分の計画・作戦を持って受験に臨むことを強くオススメします。ありきたりなことかもしれませんが、これが本当に本当に重要なのです！ 計画・作戦の有無は勉強の質、効率、さらには自分の精神状態までも左右させます。やみくもに勉強をする前に、1～2週間をかけてでも大まかに計画をたてるべきだと思います。

さて、私が計画をたてるにあたって注意したことが3つあります。

- [1] 計画をたてる前に過去問研究をする
- [2] あくまで主軸は学校の勉強
- [3] 全然無理をしない

まず、勉強を始める前に国立、私立の過去問の研究を行いました。それぞれの大学の出題形式、今後の自分に何か必要で最終的にどれくらいのレベルにならなくてはいけないのか。計画をたてる前に確認せねばならないことがいくつかあります。そしてこれらの研究を基にして計画をたて学校の予習復習に加える形で自分の勉強をしました。ここで私がこだわったことは絶対に無理をしないということです。コツがつかめてきたら自然と勉強スピードは上がります。そもそも平常時に人が覚えられる量なんて大したものではないのです。こうして勉強嫌いの私も苦しくなく受験を終えられる計画ができあがりました。勉強をしたくない人ほど頭を使って無駄のない計画をたてるべきです。

### ②不合格に繋がったこと

先述したように私は一回受験に失敗しています。私を合格の2文字から遠ざけたのは間違えなく「きっとどこか受かるだろう」という根拠のない自信です。私は実力が伴っていたわけではありませんが、たとえ実力があっても同様に慢心は命取りなのです。自分よりはるかに頭の良い大勢の人たちが最後の最後まで合格のために勉強しています。現役時の私はそれを忘れていました。…

これは、6月に皆さんに配布した『2019 受験記』に掲載されていた、ある130回生(=一浪生)の文章です。数年前から、受験記に載せる浪人生の体験記を大幅に増やしました。これは、浪人経験者の「不合格体験」と、その反省を活かした取り組みが、現役生である君たちに多くの示唆を与えてくれると考えたからです。

上の先輩の文章から、君はどんなメッセージを受け取りましたか？

学校祭や部活動での活躍を通して、好きなことに懸命に取り組む君たちの姿を見させてもらいました。一方で、受験勉強は大部分の不動岡生にとって、「好きではないが、やらなければならないこと」でしょうか？ この「好きではないが、やらなければならないこと」に、どれくらい正面から向き合い努力できるのか…。実はここでこそ、「学校行事や部活動を通して身に付けたものが、本当の意味で君たちの『糧』となっているのか」が、問われているのです。

受験生は不動岡生ばかりではありません。年明けに君たちが同じ土俵で競うことになる有名私立高生も浪人生も、いま必死に合格を目指して努力しています。そう簡単には第一志望校には合格できません。高校入学以降、本気で勉強したことがほとんどなかったという君も、今日からは甘えを捨てて、「好きなことしかやらない自分」と決別してください。

「すぐに成果が出ない」「合格の保証がない」不安と闘いながら、それでも歯を食いしばって、第一志望合格だけを見据えて懸命に努力する。そんな毎日をひたすら40日間積み重ねてゆく——これこそが、進学校の高3生の正しい夏だと思います。

夏休み明けには、「やりきった！」という表情の3年生364名と再会したいですね。その時、君たちは第一志望合格に一步近づいているはずです。132回生のこの夏の健闘を大いに期待しています。

9月2日(月)に登校すると、センター試験まではあと**138日**です。

## 夏休み中、獨協大学図書館で勉強できます！

河合塾の全統模試や大学入試センター試験の会場にもなる獨協大学(埼玉県草加市)の図書館が夏休み中(8/1～、9:00～20:00)高校生に開放されます(日曜・祝日、8/10～17は休館)。大学図書館には、高校までの図書室とは違った厳かな雰囲気があります。夏休みの一日を、そうした中で受験勉強に励むのもよいでしょう。いち早く“大学”を体感できるチャンスでもあります。「学習場所を探している」という人は参加してみたいかですか？ 必ず高校の生徒証(身分証明書)を持参・提示のこと。詳細は、獨協大学のHPで確認してください。

## 夏休み学習成功のための10のコツ

- ① 勉強しやすい環境を整えること
- ② 苦手なところは先生に質問すること
- ③ 第一志望は保護者の方や友だちに堂々と伝え、応援してもらうこと
- ④ 志望校の入試科目・配点から、勉強のパワー配分を決めること
- ⑤ 今までの模試などから弱点を知り、学習計画に反映すること
- ⑥ 「次の模試」などの近くて具体的な目標を持つこと
- ⑦ 学習計画・スケジュールは、軌道修正のための余裕を持つこと
- ⑧ 遅くまで起きてやるより、朝早く起きてスッキリ頭で勉強すること
- ⑨ 集中できない場合は、勉強場所など環境を変えてみる
- ⑩ 気分転換を上手に行うこと