

## 高3生としての正しい夏 ~夏休みにするべきことを確認しよう~

### 1. 進研模試の結果(6月マーク&7月記述)を分析し、学習計画を綿密にたてる

模試で明らかになった弱点分野克服を中心に学習計画を立てること。学校の夏期補習や予備校の夏期講習に参加する人は、受講するだけで満足しないように注意する。夏期補習に参加する者は期間中に先生に積極的に質問をし、疑問点を一掃しておきましょう。補習がない8月11日~19日の9日間の過ごし方も重要です。

### 2. ただひたすら勉強をする

もちろん「質・量ともに充実した」時間を送ってほしいのですが、まずは勉強時間の確保、「量をこなす」ことが重要です。覚悟を決め、歯を食いしばって頑張るときが40日位あってもいいでしょう(なにしろ入試本番まで半年を切ったのですから...)。本日のLHRで配布される「夏休み学習取り組み表」に学習時間を埋め尽くすことを、この夏のノルマにしてください。

### 3. 各大学等の募集要項を確認し、入試についての情報を手に入れる

来年度(2019年度)募集は今年度(2018年度)募集とどう変わっているか、志望校の募集定員の配分・入試科目の変更等を確認しておきましょう。

### 4. オープンキャンパスに参加する

志望校のオープンキャンパスへの参加は大学教育の詳細を知るよい機会であり、入試についての情報の確認の場にもなり、さらに各自のモチベーションを高めるためにも必要です。

### 5. 規則正しい生活をおくり、上手に気分転換を

入試本番を想定して朝7時には起床して午前中に3時間できれば、夕方までに4時間、晩に3時間で、1日10時間も見えてくる! 受験業界では、「午前8時」「午後2時」「午後8時」に勉強できていれば、1日10時間の勉強は簡単にできるといわれています。煮詰まって集中できなくなったら、学校に来る、図書館に行く、リビングでやってみるなど学習環境を変えてみるのも良いでしょう。友だちと話したりするのも良い気分転換となるはず。ただし、テレビやスマホは時間を決めること!

### 6. 模擬試験等で学習の成果と課題を確認する。その上で、夏休みの最後には9月以降の学習計画を立てる(再確認する)

8月の河合塾記述模試や9月の駿台ベネッセマーク模試で、この夏の学習の成果と課題の確認ができるでしょう。工夫したいで、自宅でも可能です。例えば、センター試験の過去問にチャレンジし、自分の目標とする大学の合格水準との開きを確認する等です。夏休み中にセンター試験の過去問に少し手を付けてみてはいかがですか? 9月15日(土)のマーク模試の目標得点を設定するのも忘れずに! 第一志望校の判定を1ランクでもUPさせましょう!!

### 7. 受験プランを考える

最終的には9月以降の何回かの模試・面談等を経て、確定することになりますが、現時点での受験プランを考え始めましょう。その際、次のような点に特に注意すること... [①第1志望校を簡単に諦めない(たとえE判定であっても) / ②安易に受験科目を削らない(一般に多科目受験の方が合格ラインは低くなります) / ③試験日程まで考慮した受験プランを意識する]。

## 勝負の夏へ向けて ~3学年教員団から激励のことば~

- ✚ Dig for Victory! Go for Gold! (3学年主任・松本裕行)
- ✚ 諦めることは簡単で、挑み続けることは難しい。だからこそ、挑む価値があると思いませんか? 貪欲に、地道に、勉強しよう。この苦しみが皆さんを高尚な人間に変えてくれます。(1組担任・花野井聡)
- ✚ If it is to be. It is up to me. NHK奇跡のレッスン ウサイン・ボルト選手が所属するジャマイカの名門クラブのコーチ、ジャーメイン・シャンさんの言葉です。「何かを成し遂げたいければ、自分でやるしかない」(1組副担任・石川吉子)
- ✚ 「敵と闘う時間は短い。自分との闘いこそが明暗を分ける。」夢に近づける夏にしよう。(2組担任・塩原崇央)
- ✚ 努力はもちろん必要だが、大切なのは「正しい」努力をすること。(2組副担任・清水高史)
- ✚ If you think you can, you can. If you think you can't, you can't (3組担任・平田孝昭)
- ✚ 努力が必ず報われるとは限りませんが、成功する人は努力した人です。皆さんは頭もいいし、努力もできます。あとは「気合い」と「根性」! (3組副担任・齋藤公央)
- ✚ 自分の勉強は自分でしかできない!地道にコツコツ前進を! (4組担任・吉田麻希子)
- ✚ 大学受験は、君たちが生涯で経験する最もフェアな競争です。そこで問われるのは君たちの努力の総量のみ。逃げずに、正面から挑んでください! (4組副担任・橋本雅文)
- ✚ 夏休みにやった時間が後々の貯金になります。秋に焦りだしたときに、「これだけやったんだから」と不安をはね飛ばす材料になるはず。(5組担任・神田恵美子)
- ✚ 後悔したくなければ、やりきるしかありません! 最低でも300時間だよ。やらなければ志望校が逃げていくだけのことですからね。(5組副担任・西村隆史)
- ✚ 半年後どうなりたい? 1年後何してやりたい? ...今日何する? →頑張るぞ!!オー!!! (6組担任・浅野猛)
- ✚ 千里の道も一歩から。目の前にあることに一つ一つ取り組んでいけば、自分でも気がつかないうちに成長できています。(6組副担任・山本麻由子)
- ✚ With nobler desires, greater earnestness and wilder sympathy not limited to just a few, the weakest of us may attain success. (津田梅子の言葉) 自分の弱さと向き合うことがたくさんあるでしょう。周りの戦友たちと傷を舐めあうのではなく、お互いを励ましながらかき進んでください。逃げるな! (7組担任・森彩)
- ✚ 強い気持ちで、あの頂へ。(7組副担任・淵上篤)
- ✚ 「昨日勉強した?俺は、ノー勉」のような不毛な言葉を吐くぐらいなら、『精説漢文』を音読せよ。言霊を信じよ。受験は団体戦。戦う集団であれ! (8組担任・関口恭子)
- ✚ 苦しいのはあなただけではありません。口に出さないだけで、みんな苦しんでいます。腹をくくって、乗り越えて下さい。(8組副担任・池田浩二)
- ✚ Stay positive, work hard, make it happen. 自分の力を信じて頑張れ! (9組担任・田沼尚子)
- ✚ 朝夕、校門の像が励ます。歩一歩! (9組副担任・森田雅之)