

受験学年スタート!

進路指導主事 細村 拓也

部活動引退と学校祭までの過ごし方 部活動を引退し、学習時間を増やせるまでは、受験勉強の「助走期間」である。助走期間は3年生といえども、勉強期間は1・2年生の時と変わらないだろう。家庭学習時間が変わらないなかで、注意する点をあげると…

1. 授業を大切に

「予習→授業→復習」のサイクルを守って授業を活用できているだろうか。3年生の授業は入試に直結している。今まで以上に授業を大切にし、授業に合わせて受験勉強を進めることで、毎日の学習も充実するはずである。また、疑問点は先生に質問する、定期考査を勉強のペースメーカーにすることも忘れずに。

この1年間スムーズに受験勉強を進めるために、各教科で最初に取り組み参考書を決めておく、かつその参考書を1時間でどれくらい進められるのか、自分のペースを掴んでおくこと。このペースがわかっていると、焦らず、自分のペースで受験勉強を進められる。また、無茶な計画を立てることもなくなる。

2. 受験生活のリズムを早くつくる

部活動引退後、直ぐに受験態勢に切り替えるためには生活のリズムが確立していることが必要である。そこで次のことに注意し、生活のリズムを確立しよう。

☆ 起床 入浴 就寝時間を固定し、規則正しい生活をする
 受験勉強はマラソンと同じで長期戦である。一定の睡眠時間を確保することで集中力も高まり、効率のよい学習ができる。受験の世界では12時に就寝し6時に起床する「12-6」あるいは10時に就寝し4時に起きて学習する「10-4」がよいと言われている。

3. 余裕をもった計画を立てる

計画通り出来ないからと、計画を立てて学習することをしない人がいるが、無計画では得意(or好き)な科目に学習時間が偏り、不得意科目をあまり勉強しなくなる。これでは受験は戦えない。週単位、月単位でもいいから計画を立てよう。また、細かく計画を立てる人は、休日を使って立て直すことができるように、余裕を持たせておこう。参考までに、部活動引退後の学習時間の目標は 平日 5~6時間 休日 8~10時間

4. 自分の学習ペースを確認しておこう

5. 学習の環境を整えよう

その1: 勉強の妨げになるTV・ゲーム・漫画を片づける。
 その2: 勉強中は携帯電話を切る。
 その3: 図書室・自習室など集めるスペースを確保する。

6. 時間をつくる努力

大学受験は勉強する分量も多く、内容も濃い。とにかく時間が足りない。集中力を高めるとともに、学習時間を増やす必要がある。そのためには、生活を見直し、今からスキマ時間を活用しよう。机の前で勉強するだけが、受験勉強ではない。通学途上、様々な待ち時間等のスキマ時間を活用すれば、多くのことができる。

7. 受験勉強は重ね塗り

受験勉強は「理解(インプット)」→「演習(アウトプット)」の繰り返しである。理解し、1回演習するだけでは定着しないし、受験で得点できるものにはならない。ここが高校入試と大学入試の違いのところである。1冊の参考書・問題集を2~3回繰り返すことが大切。

8. 4&5月の勉強のポイント

- (1) 英数国の基礎力養成
- (2) 理科(理系)・地歴公民(文系)の1科目は受験勉強をスタート!

進路情報誌を活用せよ!!

10日(水)、進路情報誌『Keisetsu Press 2019年入試用 虎の巻』を配布しました。もう読みましたか? 30ページ程度の薄い冊子ですが、内容は「2018年入試(今春実施)の動向」「2019年入試(あなたたち131回生が受験します)の展望」「大学入試のシステム(ex.「センター試験とは?」「一般入試とは?」「推薦入試とは?」「AO入試とは?」「英語外部検定利用入試を解説)」「大学選び」「大学卒業後の就職状況」と盛りだくさん。知らなかったでは済まされない重要な受験情報が満載です。そして進学にかかる費用については自分の頑張りだけではどうにもなりません。p.22~27に「大学進学へのマネープラン」のところは、この時期に保護者の方にも読んでいただきましょう。

また、今年度からクラスに「蛍雪時代」(毎月発行)を配布します。国公立大&難関私大合格のために読む雑誌です。大いに役立ててください。

*** 4~7月の進路関係行事予定 ***

月	日	曜	校内進路関係行事	模擬試験
4	12	木	課題考査	
	16	月	二者面談(~23日)	
5	6	日		河合:全統マーク①
	6	日		駿台:全国判定①
	13	日		河合塾:全統記述①
	15	火	夏期補習講座一覽揭示	
	19	土	保護者会	
	22	火	前期中間考査(~25日)	

月	日	曜	校内進路関係行事	模擬試験
6	7	木	夏期補習申込(~8日)	
	9	日		ベネッセ:マーク
	18	月	二者面談(~22日)	
	23	土	卒業生との懇談会	
	上旬		『受験記』配布	
	下旬		進路講演会	
7	3	火	前期期末考査(~6日)	
	8	日		ベネッセ:記述
	14	土	夏季支部PTA(15・16日)	
	22	日		駿台:全国マーク
	23	月	夏期補習I期(~27日)	
	29	日		河合:全統マーク②
	30	月	夏期補習II期(~8/3)	
中旬		小論文説明会		

*1.「模擬試験」欄の太字斜体は、学校参加の模試です。

*2. 外部模試申し込みの際、「駿台」と「河合塾」を間違えないように十分に注意してください。

進路コラム:近年の入試動向から① ~私立大の入学定員厳格化~

ここ数年、私立大学は合格者数を大幅に絞り込んでいます。これは文部科学省が、私立大学の定員超過抑制のため、私学助成不交付基準を厳格化している影響といわれています(この政策のねらいとして、「地方創生」や「教育の質の改善」等があります)。私学助成金が不交付となる入学定員充足率の基準は、従来は1.20倍以上でしたが、2016年度入試は1.17倍、2017年度入試は1.14倍、2018年度入試は1.10倍以上そして2019年度入試は1.0倍(0.95~1.0倍にした大学には上乘せ)と厳格化されます。助成金の不交付は、私大の経営を直撃しますので、私立大学側は入学者数が基準を超えないように、合格者数を絞り込んでいるのです。2018年度入試でも、正規合格者数を減らし、補欠合格者数を増やす大学が目立ちました。早慶上理やGMARCHといった私立大学は、これまでも十分に難関でしたが、2019年度入試でもハードルが上がってゆくことを覚悟しなければなりません。